

附件

北京市新型冠状病毒感染中医药诊疗方案 (试行第七版)

为进一步加强中医药救治工作的规范化和同质化,在总结先期中医药救治经验的基础上,参照国家《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》,北京市中医管理局新冠病毒感染防治中医药专家组对《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案(试行第六版)》进行修订,形成了《北京市新型冠状病毒感染中医药诊疗方案(试行第七版)》。各有关单位可参照本方案确定的原则进行辨证施治。

一、中医病因病机

新型冠状病毒感染属于中医“瘟疫”范畴的“湿毒疫”,当前主要疫毒之邪是奥密克戎变异毒株,其病位多在太阴,可及阳明。在发病初期因地域、季节、个体体质、基础疾病等不同而兼有风、寒、热、燥等特点,持续发热后以湿热化毒为主,急性期耗伤气阴。疫毒自口鼻而入,首先犯肺,传变迅速,顺传脾胃(肠),逆传心包,可入营到血,还可累及心、肝、肾、脑等多脏器,形成“湿、热、毒、瘀、虚”等的主要病机演变。

二、临床辨治原则

(一)早治疗:疫病之治贵在“早”,疫病初起,邪气尚微,

正气未衰，如能因势利导，及时辨证施治，则能在第一时间控制病情进展，阻断病势，降低重症和危重症。

（二）重祛邪：明代吴又可治疫即强调“逐邪为第一要义”，可宣上、畅中、导下，采用宣肺透邪、芳香化湿、分消走泄、疏利膜原等治法。

（三）顾正气：疫毒迅速耗伤正气，或素有基础性疾病，表现出正气不足，在疾病各型的诊治过程中应时时顾护正气。即使在患病早期，若有虚象出现时，也应及时扶正，常用补气、养阴、扶阳等治法。

（四）防传变：用药先证而治，以达到防重症、变证、合并症等目的。治疗重视恢复气机升降出入，改善郁、毒、痰、瘀、虚等病理，可采用宣肺、化痰、活血、通络、补虚等治法。

临床辨治中，倡导中西医协同；强调治疗应围绕疫病的核心病机，三因制宜辨证施治，重在祛邪解毒、畅达三焦；强调治疗应中病即止，注意解表不可过汗，化湿不可过燥，清热不可过寒，扶正不可滋腻。

三、临床治疗方案

（一）成人病例中医药治疗方案

1、轻型

（1）邪犯肺卫证

【症状】发热，恶风寒，咽干或不利，咳嗽，全身酸沉，疲乏无力，舌边尖红，苔薄白或腻，脉浮。

【治法】疏风解表 化湿透邪

【基础方】

荆 芥 10g 防 风 10g 羌 活 10g 前 胡 10g
炒苦杏仁 9g 白豆蔻 6g^(后下) 薏苡仁 20g 薄 荷 10g^(后下)
柴 胡 10g 黄 芩 10g 藿 香 10g^(后下) 桔 梗 10g

【加减】恶风寒、身痛明显者加炙麻黄 3g，桂枝 9g 等；发热甚者加生石膏 30g（先煎），金银花 15g，连翘 15g 等；头痛加白芷 10g，藁本 10g 等；咽痛重加玄参 15g，板蓝根 10g 等。

【服用方法】每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 100-200 毫升，每日 2-4 次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】清肺排毒颗粒、荆防颗粒、藿香正气胶囊，正柴胡饮颗粒、小柴胡颗粒等。

【针灸治疗】针刺大椎、风池、曲池、合谷等穴，留针 15 分钟，每日 1 次。

（2）寒湿郁肺证

【症状】发热，恶风寒，周身肢节酸痛，腰痛头痛，咳嗽，咳白稀痰，胸闷，舌淡红苔白腻，脉浮濡或滑。

【治法】发表解肌、散寒祛湿

【基础方】

炙麻黄 6g 生石膏 15g^(先煎) 炒苦杏仁 9g 羌 活 15g
白 芷 10g 藿 香 15g^(后下) 佩 兰 9g^(后下) 炒苍术 15g
茯 苓 20g 厚 朴 15g 焦槟榔 9g 草 果 9g

【加减】头痛重加细辛 3g，川芎 10g 等；身痛腰痛明显者加独活 10g，秦艽 15g 等；脘腹胀满，食欲不振者加陈皮 9g，焦麦芽 9g，焦山楂 9g，焦神曲 9g，生姜 10g 等；咳嗽明显者加葶苈子 10g（包煎），桔梗 10g 等。

【服用方法】每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 100-200 毫升，每日 2-4 次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】清肺排毒颗粒、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒、葛根汤颗粒、九味羌活颗粒、感冒清热冲剂等。

【针灸治疗】针刺大椎、风池、少商、列缺等穴，留针 15 分钟，每日 1 次。

（3）湿热犯肺证

【症状】发热，或伴恶寒，无汗或少汗，全身酸痛，四肢肌肉和腰骶部为主，咽痛重，咳嗽，痰黏，舌红苔黄腻，脉滑数或濡数。

【治法】宣肺泄热 化湿和解

【基础方】

柴 胡 10g	黄 芩 10g	金银花 15g	连 翘 15g
藿 香 10g ^(后下)	羌 活 10g	薏苡仁 20g	紫苏叶 10g
牛蒡子 10g	桔 梗 9g		

【加减】便秘者加生大黄 5g（后下）等；腹泻者加葛根 15g，黄连 6g 等；胃脘胀满，呕恶，大便黏腻者加砂仁 6g（后下），厚朴 10g 等。

【服用方法】每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 100-200 毫升，每日 2-4 次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】清肺排毒颗粒、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）、柴银颗粒（口服液）、双黄连制剂、清开灵制剂、抗病毒口服液、疏风解毒颗粒（胶囊）等。

【针灸治疗】针刺大椎、风池、曲池、合谷等穴，留针 15 分钟，每日 1 次。

2、中型

疫毒蕴肺证

【症状】发热，乏力，咳嗽，有痰或少痰，恶风，头身重痛，气短，口干，脘痞，嗅觉异常，味觉异常，或有便溏，舌质红，苔白或黄或腻，脉滑数。

【治法】化湿宣肺 清热解毒

【基础方】

炙麻黄 9g 炒苦杏仁 9g 黄 芩 15g 知 母 10g
白豆蔻 6g^(后下) 薏苡仁 30g 炒苍术 10g 金银花 15g
连 翘 15g 藿 香 10g^(后下) 黄 芪 10g 麦 冬 15g

【加减】发热重者加生石膏 30g（先煎）、青蒿 15g（后下）、柴胡 15g 等；苔厚腻者加佩兰 10g（后下）、陈皮 10g、紫苏梗 10g 等；腹泻者去知母，加黄连 9g 等；嗅觉异常、味觉异常者加辛夷 9g（包煎）、砂仁 6g（后下）等。

【服用方法】每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 100-200 毫升，每日 2-4 次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】参考轻型邪犯肺卫、湿热犯肺证治疗方案

【针灸治疗】针刺曲池、列缺、气海、丰隆等穴，留针 15 分钟，每日 1 次。

3、重型

疫毒闭肺证

【症状】发热，喘促，胸闷，咳嗽，痰少或痰粘不易出，倦怠乏力，口干不欲饮，躁扰不宁，脘腹胀满，恶心呕吐，便秘或便溏不爽，舌质红或绛，苔黄腻，脉滑数。

【治法】清肺平喘 凉血解毒

【基础方】

炙麻黄 9g 生石膏 45g^(先煎) 炒苦杏仁 9g 金银花 15g
青蒿 10g^(后下) 炒苍术 10g 藿香 10g^(后下) 葶苈子 15g^(包煎)
生 地 30g 赤 芍 20g 丹 皮 10g 水牛角片 30g^(先煎)
浙贝母 10g 瓜 蒌 30g 地 龙 10g 黄 芪 15g

【加减】气短乏力明显者加西洋参 10g (另煎)、太子参 15g 等；大便不通者加生大黄 10g (后下)、厚朴 15g 等。腹泻、大便稀溏者去生石膏、瓜蒌，加焦白术 15g、肉豆蔻 6g 等；持续发热、阴亏严重出现口干，汗出，舌红绛，苔少者去苍术、藿香，加玄参 15g、北沙参 15g 等；引发心衰心动过速导致心悸，胸闷重者去炙麻黄、炒苦杏仁，加丹参 30g、红景天 10g 等；肾功能

不全出现双下肢水肿，少尿者加猪苓 15g、泽泻 10g、车前子 15g（包煎）等。

【服用方法】每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 100-200 毫升，每日 2-4 次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】血必净注射液、痰热清注射液、热毒宁注射液、化湿败毒颗粒、银丹解毒颗粒、紫雪丹、安宫牛黄丸等。

【针灸治疗】针刺孔最、尺泽、足三里、太冲等穴，留针 15 分钟，每日 1 次。

4、危重型

内闭外脱证

【症状】呼吸困难，胸闷或胸痛，喘息气促，干咳，少痰，乏力，语声低微，躁扰不宁，甚则神昏谵语，汗出肢冷，口唇紫暗，舌质暗红，苔黄腻，脉沉细欲绝。

【治法】化浊开闭 益气固脱

【基础方】

生晒参 30g^(另煎) 黑顺片 15g^(先煎) 黄 芪 30g 麦 冬 30g

丹 参 30g 郁 金 10g 地 龙 15g 五味子 6g

葶苈子 15g^(包煎)

安宫牛黄丸 1 粒（冲服）

【加减】气短疲乏重者加山萸肉 30g 等；大便干结者加枳实 15g、生地 15g、生大黄 10g（后下）等；痰粘难咯者加芦根 20g、炒苦杏仁 9g、桑白皮 15g 等；皮肤瘀斑瘀点加桃仁 10g、紫草

15g、茜草 10g 等。

【服用方法】每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 100-200 毫升，每日 2-4 次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】清肺排毒颗粒、化湿败毒颗粒、血必净注射液、痰热清注射液、热毒宁注射液、参麦注射液、参附注射液、喜炎平注射液、醒脑静注射液等。

【针灸治疗】针刺关元、天枢、足三里、丰隆、涌泉等穴，留针 15 分钟，每日 1 次。

（二）儿童病例中医药治疗方案

1、轻型

（1）风寒湿毒证

【症状】发热，恶寒，头痛鼻塞，身痛，咳嗽，倦怠乏力，纳呆，呕恶，大便稀溏，舌淡红苔白腻，脉濡，或指纹淡红于风关。

【治法】解表散寒，化湿理气

【基础方】

炙麻黄 3g	薏苡仁 10g	炒苦杏仁 5g	炙甘草 3g
生石膏 12g ^(先煎)	紫苏叶 6g	太子参 5g	葛根 10g
茯苓 10g	枳壳 6g	桔梗 6g	木香 5g
藿香 5g ^(后下)	陈皮 5g	防风 5g	

【加减】呕恶腹胀者加陈皮 6g、竹茹 6g 等；头痛加白芷 6g、羌活 3g 等；便溏泄泻者加炒苍术 6g，茯苓 9g 等。

【服用方法】每日一剂，水煎 100-400 毫升，口服：3-6 岁，每次 50 毫升，每日 2 次；6-14 岁，每次 100 毫升，每日 2 次；14-18 岁，每次 200 毫升，每日 2 次。

【参考中成药】小儿柴桂退热口服液、荆防颗粒等。

(2) 肺胃蕴热证

【症状】发热，咽部不适，咽干或咽痛，咳嗽，便秘尿黄，舌红或有红点，苔黄或厚，脉浮数，指纹浮红。

【治法】宣肺泄热 消积导滞

【基础方】

金银花 10g 连翘 10g 薄荷 6g^(后下) 紫苏叶 6g
藿香 6g^(后下) 莱菔子 10g 陈皮 6g 炒苦杏仁 5g
桔梗 6g 牛蒡子 6g 芦根 15g 生甘草 3g

【加减】咽痛重者加玄参 9g，板蓝根 9g 等；食欲差者加焦三仙各 10g 等；呕恶腹胀者加砂仁 3g（后下），生姜 3g 等；大便干者加瓜蒌 10g，玄参 10g 等；咳嗽重者加前胡 6g，桑白皮 6g，紫苏子 6g 等。

【服用方法】每日一剂，水煎 100-400 毫升，口服：3-6 岁，每次 50 毫升，每日 2 次；6-14 岁，每次 100 毫升，每日 2 次；14-18 岁，每次 200 毫升，每日 2 次。

【参考中成药】小儿豉翘清热颗粒、小儿热速清颗粒、金莲清热颗粒、金喉剑喷雾剂（儿童型）等。

2、中型

疫毒蕴肺证

【症状】发热或不发热，或咽喉干痛，咳嗽，咳痰，喘憋气促，恶心呕吐，纳差，便秘，或见腹泻，舌尖偏红，苔白厚，脉浮数，指纹红。

【治法】清热解毒 化湿宣肺

【基础方】

炙麻黄 4g 生石膏 20g^(先煎) 知 母 9g 炒苦杏仁 6g
薏苡仁 10g 芦 根 10g 桔 梗 6g 桑白皮 10g
金银花 10g 藿 香 10g^(后下)

【加减】痰多黏稠者加浙贝母 9g，化橘红 9g 等；呕恶腹胀者加陈皮 6g，竹茹 6g 等；便秘者加瓜蒌 15g，厚朴 9g 等；便溏泄泻者加炒苍术 6g，茯苓 9g 等。

【服用方法】每日一剂，水煎 100-400 毫升，口服：3-6 岁，每次 50 毫升，每日 2 次；6-14 岁，每次 100 毫升，每日 2 次；14-18 岁，每次 200 毫升，每日 2 次。

【参考中成药】小儿肺热咳喘口服液、儿童咳液、金振口服液等。

3、重型/危重型

疫毒闭肺证

【症状】高热，咳嗽，气粗，痰黄，可伴便秘，口渴咽干，躁扰不宁，甚则神昏谵语，舌质红或绛，苔黄，脉浮滑数，指纹紫。

【治法】化浊开闭 养阴清热

【基础方】

炙麻黄 5g 生石膏 20g^(先煎) 知母 9g 炒苦杏仁 6g
薏苡仁 10g 瓜蒌 10g 熟大黄 5g 麦冬 10g
葶苈子 6g^(包煎) 水牛角片 10g^(先煎) 地龙 10g 人参 6g^(另煎)

【服用方法】每日一剂，水煎 100-400 毫升，口服：3-6 岁，每次 50 毫升，每日 2 次；6-14 岁，每次 100 毫升，每日 2 次；14-18 岁，每次 200 毫升，每日 2 次。

【参考中成药】紫雪散、安宫牛黄丸等。

(三) 恢复期治疗方案

1、气阴亏虚

【症状】咳嗽，痰粘难咳出，咽干咽痒，神疲倦怠，自汗，心悸，纳呆，口干咽燥，舌质红少津或舌嫩红，脉细。

【治法】益气养阴 清热润肺

【基础方】

南沙参 15g 麦冬 15g 青蒿 15g^(后下) 黄芩 10g
元参 15g 百合 10g 五味子 5g 桔梗 10g
前胡 10g 芦根 20g 枇杷叶 10g 生甘草 6g

【加减】气短气喘者加五味子 10g 等；心烦失眠者加炒枣仁 15g 等；肺脾气虚见纳差、便溏者加党参 15g、茯苓 15g、陈皮 10g 等；痰多者加浙贝母 10g、莱菔子 10g、法半夏 9g 等。

【服用方法】每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 200

毫升，每日 2 次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】生脉饮口服液、养阴清肺丸等。

【针灸治疗】（1）肺俞、脾俞、三阴交；（2）中脘、气海、太溪。留针 15 分钟，每日 1 次。

2、气虚湿阻、痰瘀滞络

【症状】咳嗽反复发作，痰粘咳出不利，气短，气喘，胸闷，乏力，纳差。舌胖色暗，舌下脉络瘀阻，脉细弦。

【治法】益气化湿 活血通络

【基础方】

黄 芪 15g	党 参 15g	茯 苓 15g	法半夏 9g
冬瓜子 10g	薏苡仁 20g	桃 仁 10g	当 归 10g
丹 参 10g	川 芎 10g	三七粉 3g ^(分冲)	

【加减】口干咽燥者加麦冬 10g、百合 10g 等；食欲不振者加焦山楂 10g、焦神曲 10g、砂仁 6g（后下）等；动则气喘明显者加地龙 10g、红景天 10g 等；失眠焦虑者加玫瑰花 10g、炒枣仁 20g 等。

【服用方法】每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 100-200 毫升，每日 2 次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】百令胶囊、金水宝胶囊、槐杞黄颗粒、丹七片、参芍片等。

（四）针灸治疗的配穴方案

1. 发热者加曲池。

2. 咽痛、鼻塞者加合谷、鱼际。
3. 食欲不振者加手三里、公孙。
4. 胸闷气短者加膻中、内关。
5. 腹泻便溏者加天枢、关元。
6. 便秘者加支沟、天枢；便秘甚者再加上巨虚、水道。

（五）其他治疗

以上诸证，均可以在医生指导下选择穴位贴敷、八段锦、太极拳、呼吸导引操、气功康复、心理疏导、中医音乐疗法等。