

# 北京市中医药管理局文件

京中医药医政字〔2026〕45号

## 北京市中医药管理局 关于开展2026年“冬病夏治穴位贴敷” 工作的通知

各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局、各有关医疗机构：

为满足2026年三伏期间广大患者的临床用药需求，确保“冬病夏治穴位贴敷”工作规范有序开展，现就有关事宜通知如下：

2026年三伏期间，使用中药贴敷均需符合《北京市医疗保障局 北京市人力资源和社会保障局关于调整规范中医类（灸法、拔罐、推拿）等医疗服务价格项目的通知》（京医保发〔2025〕15号）中的服务产出和价格构成等要求。凡参加本次“冬病夏治穴位贴敷”服务工作的医疗机构必须按照《2026年“冬病夏治穴位贴敷”工作方案》执行（见附件）。

一、加强组织领导。各区要切实履行属地主管部门的主体责

任，明确分管领导和责任科室，加强对辖区内医疗机构开展“冬病夏治穴位贴敷”服务行为的组织、审核、监督和指导，严格按照工作进度和时间节点，确保三伏期间调剂使用工作平稳有序开展。

二、严格审核管理。各区要对辖区内申请调剂使用制剂的医疗机构进行严格审核，重点核查其资质条件、人员配备、操作规范等。对不符合要求的机构，一律不得通过审核。

三、加强人员培训。各区要组织辖区内开展贴敷服务的医疗机构进行专项培训，内容包括但不限于贴敷制剂的功能主治、禁忌症、操作规范、不良反应处置等，保障患者安全。

四、强化监督检查。各区要加强对辖区内医疗机构贴敷服务行为的日常监督和专项检查，重点检查是否超范围使用、是否违规收费、是否虚假宣传等。对发现的问题要及时督促整改，对违法违规行为要依法依规严肃处理，市中医药管理局也将联合市市场监管局、市药监局、市医保局持续加强监督检查。

五、做好宣传引导。各区要指导医疗机构规范开展“冬病夏治穴位贴敷”服务宣传，准确告知患者预约途径、适用人群和适应症等信息，不得夸大疗效、误导患者。同时要建立信息报送机制，指定专人负责，及时报送本区工作开展情况、贴敷服务人数、不良反应监测等信息。

附件：2026年“冬病夏治穴位贴敷”工作方案

(此页无正文)



(联系人：徐贵鹤；联系电话：55532872)

---

抄送：北京市市场监督管理局、北京市医疗保障局、北京市药品监督管理局  
北京市中医药管理局办公室

---

2026年6月22日印发

附件

## 2026 年“冬病夏治穴位贴敷”工作方案

为确保 2026 年“冬病夏治穴位贴敷”工作顺利开展，满足广大患者的需求，规范医疗机构制剂调剂使用行为，现就 2026 年三伏期间开展“冬病夏治穴位贴敷”工作制定如下方案（以下简称“方案”）。

### 一、三伏时间

2026 年三伏天共计 40 天，其中初伏为 7 月 15 日至 7 月 24 日，共 10 天；中伏为 7 月 25 日至 8 月 3 日，共 10 天；闰中伏为 8 月 4 日至 8 月 13 日，共 10 天；末伏为 8 月 14 日至 8 月 23 日，共 10 天。

### 二、调剂范围

本次“冬病夏治穴位贴敷”服务调剂使用的医疗机构制剂仅限于首都医科大学附属北京中医医院的院内制剂“温阳化痰穴贴”（批准文号：京药制字 Z20110007，适用于儿童、成人）、中国中医科学院广安门医院的院内制剂“消喘膏”（批准文号：京药制字 Z20063222，适用于 4 岁以上儿童及成人）、中国中医科学院西苑医院的院内制剂“补肺咳喘贴”（批准文号：京药制字 Z20180008，仅适用于成人）。原则上每个医疗机构只能申请调剂使用 1 种院内制剂，制剂仅限在本医疗机构内使用，不得再行调剂、转卖给其他医疗机构或个人。

### 三、收费管理

各医疗机构要严格按照《北京市医疗保障局 北京市人力资源和社会保障局关于调整规范中医类（灸法、拔罐、推拿）等医疗服务价格项目的通知》（京医保发〔2025〕15号）“中药贴敷”项目相关要求进行收费，只可收取1次普通门诊医事服务费或门诊诊查费（中医辨证论治）。2026年的三伏为40天，每10天为一个疗程，每疗程贴敷次数不得超过3次。医疗服务价格应在医疗机构醒目位置张贴公示。

#### **四、临床应用范围**

本次调剂使用贴敷用医疗机构制剂仅可用于慢性呼吸系统疾病（支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病）以及小儿、老年人（60岁以上）体虚易感冒、反复咳喘（呼吸道感染）人群。

#### **五、调剂工作流程**

##### **（一）信息登记与审核**

##### **1.机构信息登记**

拟开展贴敷服务的医疗机构需登录“北京针灸学会”公众号，于6月23日9:00至6月26日18:00进行机构信息登记，填报的单位名称必须与《医疗机构执业许可证》保持一致。社区卫生服务站由其所属的社区卫生服务中心统一报送信息进行登记，独立社区卫生服务站可单独登记。

##### **2.区级初审**

各区卫生健康委需于6月30日18:00前对辖区内申请开展贴敷服务的医疗机构进行贴敷能力、资质等完成初审。

### 3. 市级复审与公示

市中医药管理局将对各区初审通过的机构进行再审核，将通过复审的医疗机构名单抄送市医保局和市药监局，最终名单将在市中医药管理局官网公示。

#### **(二) 制剂调剂**

调剂申请经市药监局批准后，审核通过的各医疗机构可按订购流程，到首都医科大学附属北京中医医院、中国中医科学院广安门医院、中国中医科学院西苑医院办理制剂调剂。

#### **(三) 贴敷服务要求**

1. 各医疗机构要严格按照技术规范开展贴敷服务，熟练掌握功能主治、禁忌症与常见贴敷不良反应处置方法，建立知情同意制度。严禁为追求经济效益不合理扩大应用范围及应用人群。不得出现减少穴位贴敷个数、与其他不合规穴贴混用等以减少调剂制剂数量、多贴病人的现象。同时做好服务记录，认真填写《2026年“冬病夏治穴位贴敷”登记表》。

2. 各区卫生健康委、经开区社会事业局、各医疗机构要结合技术规范、宣传材料，及时组织做好医疗机构人员培训，采取多种形式组织宣传，告知患者提供贴敷服务的医疗机构信息、预约挂号的方法途径、贴敷适用人群和适应症等信息，尤其在预约挂号时或就诊时对于不符合适应症的患者应做好解释工作和耐心引导。

3. 各医疗机构、各科室应根据实际测算每日最大贴敷量（贴敷场地的诊位数 × 开诊时长 / 每位患者的贴敷时长），做好患者

就医及贴敷安排，减少人员聚集。

#### **（四）数据上报与总结**

1.机构上报。各医疗机构须于8月31日前登录“北京针灸学会”公众号，进入“三伏贴医疗机构信息登记报送系统”完成工作数据上报，同时将《2026年“冬病夏治穴位贴敷”登记表》报送至所在区卫生健康委。

2.区级汇总上报。各区卫生健康委可登录“2026年三伏贴信息管理平台”查看辖区内医疗机构贴敷工作开展情况和报送情况，于9月10日前将本区贴敷工作总结和辖区内医疗机构《2026年“冬病夏治穴位贴敷”登记表》的汇总表一并报送至北京市中医药管理局和北京针灸学会。

#### **（五）监测与满意度调查**

各医疗机构应加强药品不良反应监测工作，如发现贴敷的不良反应，须按照药品不良反应报告相关管理办法进行报告、处置。各区卫生健康委、经开区社会事业局、各医疗机构要加强对贴敷治疗效果的满意度调查，保障临床用药安全。

### **六、联系人及联系方式**

1.首都医科大学附属北京中医医院（预订“温阳化痰穴贴”）

肖 薇 87906659, 13671085328

刘林红 87906659, 15810068531

芮朝征 87906659, 15810178656

2.中国中医科学院广安门医院（预订“消喘膏”）

李远峰 88001283, 15611532526

3. 中国中医科学院西苑医院（预订“补肺咳喘贴”）

匡颖 62835426, 13910807822

刘宇 13810293314

4. 北京市中医药管理局

徐贵鹤 55532872 xgh@zyj.beijing.gov.cn

5. 北京针灸学会

王少松 13269211249 bjzjxh2024@sina.com

6. 调剂管理平台

技术支持 赵工 18632166480

业务咨询 白老师 13261050403

伍修成 13810000529 王少松 13269211249

附件：1.2026年“冬病夏治穴位贴敷”技术规范

2.2026年“冬病夏治穴位贴敷”信息报送系统使用说明（医疗机构）

3.2026年“冬病夏治穴位贴敷”信息管理平台使用说明（区卫健委）

4.2026年“冬病夏治穴位贴敷”登记表

5.2026年“冬病夏治穴位贴敷”患者服务评价系统使用说明

6.2026年“冬病夏治穴位贴敷”不良反应报告表

## 附件 1

# 2026 年“冬病夏治穴位贴敷”技术规范

（北京针灸学会）

为充分发挥中医药“治未病”特色及其在全民健康促进中的预防保健优势，规范并提升“冬病夏治穴位贴敷法”（简称“三伏贴”）治疗服务，引导基层卫生服务机构合理、规范开展中医“治未病”预防保健工作，以更好地满足人民群众健康需求，北京针灸学会受北京市中医药管理局委托，组织穴位贴敷专业委员会有关专家编写了《2026 年“冬病夏治穴位贴敷”技术规范》。该规范旨在为广大基层卫生工作者提供科学、规范、有效的三伏贴服务指导。

“三伏贴”是将中医时间医学、针灸学和外治法有机结合的中医“治未病”重要手段，是根据中医理论，选用辛温类具有祛寒、通经等功效的药物制作成贴敷膏，利用全年气温最高、阳气最旺的夏至后“三伏”期间，以人体特定穴位进行敷贴，以防病治病的中医特色外治方法。本法主要适合于素体阳虚或寒湿伏邪者，在秋、冬、春季容易反复发作或加重的慢性、顽固性肺系（呼吸系统）疾病，具有操作简便、易于接受，副作用小、效果持久的特点，并可减轻很多内服药物对人体功能、器官的损害，历经几千年越来越为广大群众所接受。

中医治未病疗法最早记载于《黄帝内经》，是在疾病的前、中、后3个阶段中，运用中医药干预方法，未病先防、既病早治、已病防变、瘥后防复，体现了中医学的特色诊治思维。

冬病，是指在秋、冬、春季容易发作或者容易加重的一类疾病。这些疾病发生的根本，多为寒湿伏邪和阳气受损。

夏治，是指在夏季藉自然界之旺盛阳气和体表经络中气血旺盛的有利时机，通过内服、外治或食疗等中医传统方法，生发人体内的阳气，培本固元，驱除体内之寒邪，增强抗病能力，减少其在秋、冬、春季的发作次数或减轻发作程度，从而达到防病、治病的目的。

### 一、冬病夏治的中医理论基础

冬病夏治，源于《素问·四气调神大论》：“夫四时阴阳者，万物之根本也，所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根”，是中医学中重要的预防医学思想。《素问·宝命全形论》曰：“人以天地之气生，四时之法成”。人与自然界息息相关，依靠天地之气生存，随四时变化规律而生长化收藏；疾病的发生亦随四季、节气的变化而不同，其治疗亦应随季节变化而各异。根据中医“天人合一”、“择时治病”、“不治已病治未病”等理论，利用“伏天”疾病未发之时，通过药物、敷贴、艾灸、食疗等方法，去除其疾病的必发条件（主因或诱因），以调节人体的脏腑功能和阳气，增强抵御疾病的能力，起到事半功倍的效果。

“伏”，最早见于《汉书·郊祀志注》：“伏者，谓阴气将

起，迫于残阳而未得升。故为藏伏，因名伏日。”古人认为，伏天之时，阴气迫于阳气而伏藏，即藏阴气于炽热之中。《艺文类聚·岁时·伏》引《历忌释》：“伏者何也，金气伏藏之日也。”按五行理论，夏季属火，而庚日属金，合于肺，火克金，故伏天是温煦肺经阳气和驱散内伏寒邪的最好时期。

我国古代一直采用“干支纪日法”，每逢日干为“庚”者为“庚日”，庚日按10天干顺序每10天循环一次。“三伏”以每年夏至以后的第三个庚日(指干支纪日中含“庚”之日)为初伏，第四个庚日为中伏，立秋后的第一个庚日为末伏，合起来称为三伏。夏至与立秋之间4个庚日时，中伏为10天；若5个庚日，则中伏为20天。

最早提出在三伏时服药治疗疾病的记载，始于唐·孙思邈《备急千金要方》：“增损肾沥汤，治大虚不足，小便数，嘘吸焦燔引饮，膀胱满急。每年三伏中常服此三剂……。”

穴位贴敷疗法最早见于马王堆汉墓出土的《五十二病方》：“蜣……以薊印其中颠”。即是以芥子泥敷于头顶（百会穴），治疗毒蛇咬伤。至明、清时期，随着中医外治法的开展，在三伏天熏涂、贴敷治疗疾病得到应用。明末名医张璐《张氏医通》中载有：“冷哮灸肺俞、膏肓、天突，有应有不应，夏月三伏中用白芥子涂法，往往获效。方用白芥子净末一两，延胡索一两，甘遂、细辛各半两，共为细末，入麝香半钱，杵匀，姜汁调涂肺俞、膏肓、百劳等穴。涂后麻蛰疼痛，切勿便去，候三炷香足，方可

去之。十日后涂一次，如此三次，病根去矣。”全面论述了贴敷法的适应症、药物组成、选穴、贴敷时间等。

清·徐大椿：“汤药不足尽病……用膏药贴之，闭塞其气，使药性从毛孔而入其腠理，通经活络，或提而出之，或攻而散之，较服药尤为有力”，阐释了穴位贴敷法的作用机理与特点。

## 二、2026年贴敷药物的组成和制备

根据《北京市中医药条例》的有关规定，经北京市食品药品监督管理局批准，2026年在全市调配使用首都医科大学附属北京中医医院的院内制剂“温阳化痰穴贴”（批准文号：京药制字 Z20110007）、中国中医科学院广安门医院的院内制剂“消喘膏”（批准文号：京药制字 Z20063222）、中国中医科学院西苑医院的院内制剂“补肺咳喘贴”（批准文号：京药制字 Z20180008），为全市经北京市中医药管理局审批通过的医疗机构中统一调剂使用。

“温阳化痰穴贴”的基本药物组成：炒芥子、细辛、百部、白芷、醋五味子、冰片。在专用制剂室加工制成油润、气味清香、黑褐色扁圆形固体状物，需密闭，防潮保存。用时除去衬纸和边胶，直接敷贴即可（图1）。

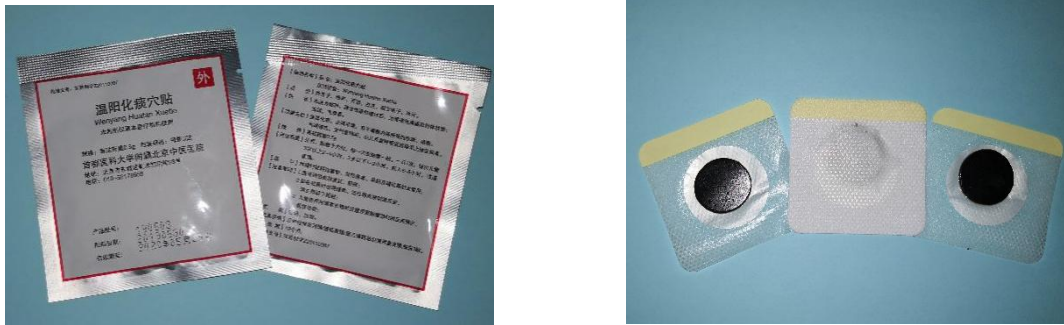


图1 温阳化痰穴贴（首都医科大学附属北京中医医院）  
（每袋3贴，每次用2袋/6贴，每伏贴3次）

“消喘膏”的基本药物组成：炒白芥子、麻黄、葶苈、白芷、生姜、石菖蒲等。在专用制剂室加工制成带生姜香气的棕黄丸状物（图2）。需密封，置阴凉处（不超过20℃）保存。用时需提前放置至室温后使用。



图2 消喘膏（中国中医科学院广安门医院）  
（每盒6丸，每次1盒，每伏贴1次）

“补肺咳喘贴”的基本药物组成：肉桂、生白芥子、炒白芥子、麻黄、细辛、延胡索、生姜、薄荷脑等。在专用制剂室加工制成深棕色扁圆形固体状物的无纺布贴剂（图3）。需密封，置

阴凉处（不超过 20℃）保存。用时需提前放置至室温后使用。



图3 补肺咳喘贴（中国中医科学院西苑医院）  
（每包装袋12贴，每次4贴，每伏贴3次）

表1 三种贴敷药物的比较

药名	基本药物	包装	保存	应用	皮肤反应
温阳化痰穴贴 (无纺布贴剂)	炒白芥子、细辛、 百部、白芷、醋五 味子、冰片等	每包装袋3贴,每 次用2袋(6贴),每 伏6袋/人	常温	适用于2岁以 上儿童及成人, 每伏贴3次	较少出现皮肤发泡等现 象
消喘膏 (丸剂膏状物)	炒白芥子、麻黄、 葶苈、白芷、生姜、 石菖蒲等	每盒6丸,每次/ 伏1盒/人	阴凉处, (不超过 20℃)保存	适用于4岁以 上儿童及成人, 每伏贴1次	多数患者会出现局部麻 木、温热、痒、针刺、疼 痛等药物吸收反应;局部 或出现皮肤潮红、灼热或 轻度刺痛、瘙痒感,或针 尖至小米大小的水泡等 贴敷后反应——需提前 告知患者
补肺咳喘贴 (无纺布贴剂)	肉桂、生白芥子、 炒白芥子、麻黄、 细辛、延胡索、生 姜、薄荷脑等	每包装袋12贴, 每次4贴,每伏1 袋/人	密封。阴凉 处,(不超 过20℃)保 存	仅适用于成人, 每伏贴3次	

为保证临床疗效,各医疗机构不得将物理、化学方式制作(含“械”“健”字号),不含中药成分的穴贴(如红外贴、磁疗贴等)做“三伏贴”使用。

### 三、适应病症

1.慢性呼吸系统疾病(慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病)。

2.小儿、老人（60岁以上）体虚易感冒、反复咳喘（呼吸道感染）者。

同时，需符合中医辨证属阳虚为主，或寒热错杂以寒为主者，在秋、冬季节容易反复发作或加重的慢性、顽固性肺系（呼吸系统）疾病。

#### 四、禁用与慎用人群

##### （一）禁用人群

1.各种发热性疾病，多种感染性疾病的发热期及活动性肺结核者。

2.咳吐黄色浓痰、咯血、衄血或易出现口腔溃疡等内火较重者。

3.贴敷部位的皮肤有创伤、溃疡、感染者。

4.对敷贴药物或敷料成分过敏者。

5.皮肤过敏、瘢痕体质者。

##### （二）慎用人群

1.孕妇。

2.艾滋病、结核病或其他传染病者。

3.糖尿病、血液病、恶性高血压、严重心脑血管病、严重肝肾功能障碍、支气管扩张、恶性肿瘤的患者。

4.疾病的急性发作期或加重期间。

5.2岁以下婴幼儿。

#### 五、操作方法

## （一）“温阳化痰穴贴”

### 1. 贴敷选穴

辨证选取足太阳膀胱经的肺俞、膈俞、膏肓，手太阴肺经的中府，奇穴定喘（均为双穴）；督脉的大椎，任脉膻中（均为单穴）。

选用大椎时可配膻中。心功能不全者可选用心俞，脾肾阳虚者可选用脾俞、肾俞。

每次选用 3~4 个腧穴（6 个贴敷点），轮流选用。

推荐首选大椎、膻中、肺俞、膈俞穴。

### 2. 贴敷时间

传统贴敷时间为农历三伏，一般为初伏、中伏（及闰中伏），末伏每伏的第一天开始。目前为每伏的任何一天均可，一般以晴天的 10:00~17:00 为佳。2026 年的“三伏”为 40 天，按每 10 天为一伏计。

成人：每伏连贴 3 天，每天 1 次，每次贴敷 6~8 小时。每伏间隔 7 天。

儿童：可用于 2 岁以上儿童。每伏各贴 3 次，每次间隔 3 天。根据年龄不同，每次贴敷 1~4 小时（表 2）。

表 2 “温阳化痰穴贴”不同年龄者穴位贴敷参考时间表

年龄（岁）	2~3	3~6	6~10	10~14	14~16	16~18	18 岁以上
时间（小时）	1~1.5	1.5~2	2~2.5	2.5~3	3~3.5	3.5~4.0	6.0

### 3. 贴敷方法

患者取正坐位，暴露胸及背部，贴敷背部时上身微前倾，双臂自然放松垂于身体两侧。先用干毛巾或纸巾擦去汗液，再用75%的酒精擦拭贴敷局部皮肤（面积要大于贴敷面积），待皮肤干燥后，将温阳化痰穴贴的背纸和边胶揭除，放在选取的腧穴上，按压固定。

## （二）“消喘膏”

### 1.贴敷选穴

选取足太阳膀胱经双侧的肺俞、心俞、膈俞，共3个腧穴（6个贴敷点）。

### 2.贴敷时间

成人：每伏贴1次，每次贴敷4~6小时。每伏贴敷间隔9天。2026年的“三伏”为40天，按每10天为一伏计。

儿童：适用于4岁以上儿童。每伏贴1次，根据年龄不同，每次贴敷0.5~4小时（表3）。每伏贴敷间隔9天。2026年的“三伏”为40天，按每10天为一伏计。

表3 “消喘膏”不同年龄者穴位贴敷参考时间表

年龄（岁）	4~6	6~8	8~10	10~12	12~14	14~16	16~18	18岁以上
时间（小时）	0.5~1	1~1.5	1.5~2	2~2.5	2.5~3	3~3.5	3.5~4	4~6

### 3.贴敷方法

患者端坐，充分暴露背部，双上肢相拥，肘部置于膝上，含胸拔背，充分暴露背部。用纸巾擦干汗液后，将药物压按成饼状

放到膻穴上，以胶布覆盖，按压固定。

### （三）“补肺咳喘贴”

#### 1.贴敷选穴

选取任脉的天突、膻中（均为单穴）及足太阳膀胱经的肺俞（双穴），共3个膻穴（4个贴敷点）。若上述膻穴出现皮肤反应，可用定喘或膏肓替换。

#### 2.贴敷时间

“补肺咳喘贴”仅适用于成人。每伏连贴3天，每天贴敷1次，每次贴敷2~4小时。2026年的“三伏”为40天，按每10天为一伏计。

#### 3.贴敷方法

患者取正坐位，暴露胸及背部，贴敷背部时上身微前倾，双臂自然放松垂于身体两侧。用75%的酒精棉球/棉签擦拭贴敷局部皮肤，待皮肤干燥后，将补肺咳喘贴的背纸和边胶揭除，放在选取的膻穴上，按压固定。

## 六、注意事项

1.“温阳化痰穴贴”因其药物组成和制作工艺，较少出现皮肤发泡现象。如果患者属体质敏感，或既往用药曾出现红斑、水泡等反应者，应缩短贴药时间。

2.“消喘膏”和“补肺咳喘贴”贴敷后，多数患者会出现局部麻木、温、热、痒、针刺、疼痛等感觉（部分患者无明显感觉），患者多能忍受。如果上述感觉特别剧烈，难以忍受，应将药物及

时取下，用清水冲洗局部。

3.小儿、久病、体弱、消瘦者，贴敷时间宜短，并应在贴敷期间密切注意有无不良反应。

4.贴敷后应避免剧烈运动及大量出汗，以防药物脱落；尽量减少电扇、空调直吹，以免影响药物的吸收。

5.患者在贴敷期间的饮食宜清淡，尽量避免食用寒凉、过咸等食物；应慎食海鲜、牛羊肉等。

6.取下贴敷药物后，可用清水冲洗局部。不要搓、抓、挠局部皮肤，也不要使用洗浴用品或涂抹其他药品，防止对局部皮肤的进一步刺激。

7.根据患者的体质情况、贴敷时间长短等，贴敷后可能出现局部皮肤潮红、灼热或轻度刺痛、瘙痒感，或出现针尖至小米大小的水泡。多数敷药处的皮肤会在一段时间内遗留色素沉着。一般对小的水泡，不必特殊处理，仅需保持局部干燥，或局部涂抹哈西奈德乳膏止痒、防止渗出，待其自然吸收即可。

8.由于患者体质情况或贴敷时间较长，贴敷后可偶发局部皮肤严重红肿、大水疱、溃烂、疼痛，或皮肤过敏等一些不良反应。如水疱较大或有少量渗出，可用消毒过的针刺破水泡，用消毒棉球吸干水泡中的渗出液，再用紫药水涂抹局部。如渗出液体较多，可使用2%的黄连素溶液冷敷患处，待渗出减少后再用紫药水涂抹局部。如水疱体积较大，或泡中有脓性分泌物，或出现皮肤破溃、露出皮下组织、出血等现象，需到专业医院诊治。

## 附件

### 三伏贴推荐腧穴图与定位

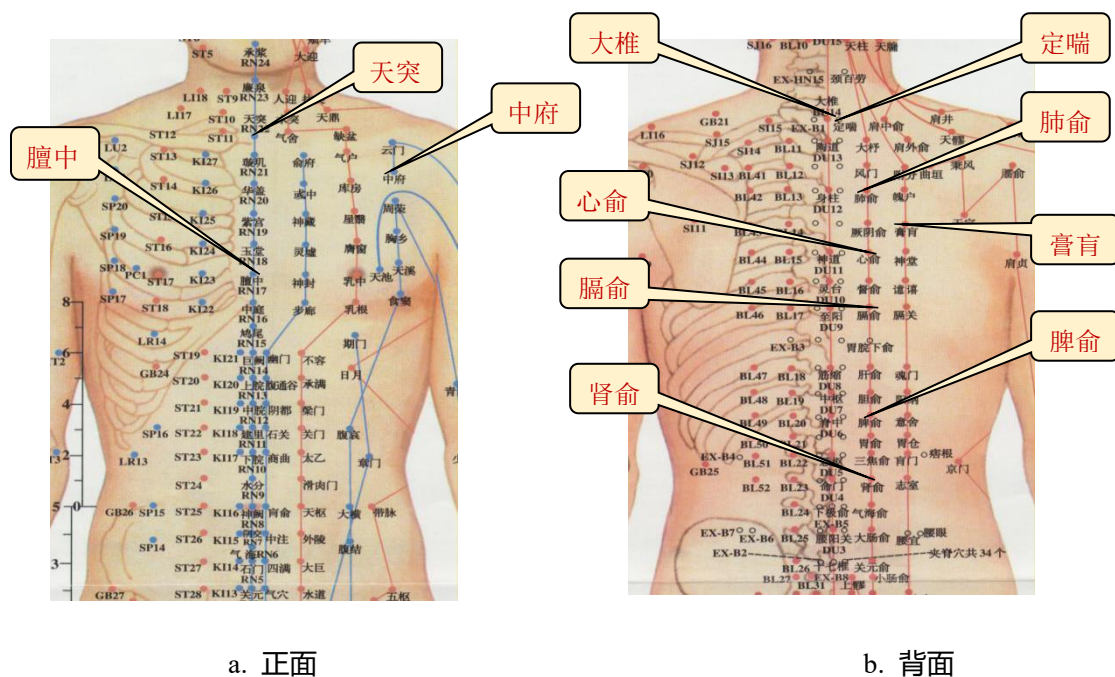


图 4 三伏贴推荐腧穴图

#### 天突 (Tiān tū)

[定位] 颈前，胸骨上窝中央，前正中线上。

#### 中府 (Zhōng Fǔ)

[定位] 胸部，平第一肋间隙，锁骨下窝外侧，前正中线旁开 6 寸。简便取穴法：锁骨下窝凹陷中，肩胛骨喙突内缘，前正中线旁开 6 寸（云门穴）下 1 寸。

#### 膻中 (Dàn zhōng)

[定位] 胸部，胸剑结合中点处，前正中线上（图 23）。简便取穴法：平第 4 肋间隙，男性两乳头连线与前正中线的交点处。

#### 大椎 (Dà zhuī)

[定位] 脊柱区，第 7 颈椎棘突下凹陷中，后正中线上。

### 定喘 (Dìng chuǎn)

[定位] 第 7 颈椎棘突下，后正中线旁开 0.5 寸。简便取穴法：  
大椎穴旁开 0.5 寸。

### 肺俞 (fèi shū)

[定位] 背部，第 3 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

### 膏肓 (gāo huāng)

[定位] 背部，第 4 胸椎棘突下，后正中线旁开 3 寸。简便  
取法：正坐垂肩，肺俞穴下 1 椎，约在肩胛骨内侧缘。

### 心俞 (Xīn shū)

[定位] 背部，第 5 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

### 膈俞 (Gé shū)

[定位] 背部，第 7 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。简便  
取穴法：正坐垂肩，约与肩胛下角平，后正中线旁开 1.5 寸。

### 脾俞 (Pǐshū)

[定位] 背部，第 11 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

### 肾俞 (Shèn shū)

[定位] 腰部，第 2 腰椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸。

## 附件 2

# 2026 年“冬病夏治穴位贴敷” 信息报送系统使用说明

(医疗机构版)

### 信息报送:

报送方式 1: 浏览器访问 <https://sft.itcm.com> 登录“三伏贴医疗机构信息管理平台”

报送方式 2: 扫码或搜索关注《北京针灸学会》公众号通过菜单<通知专栏>-<三伏贴专栏>进入报送平台。



### 系统主要功能:

1. 拟开展“冬病夏治穴位贴敷”服务的医疗机构通过本系统进行机构信息登记备案及审核状态查询
2. 医疗机构通过审核后, 可获取、下载、打印本机构二维码, 用于本机构贴敷患者扫码进行信息登记及服务评价等调查问卷
3. 本年度机构贴敷工作相关数据及信息的填报

## 一、医疗机构信息填报

通过手机微信扫描北京针灸学会公众号二维码或三伏贴平台网址进行注册申报。（见顶部信息）

初次使用本平台需要机构用户进行注册登记，按照页面提示进行注册即可（每个机构只可注册一个账号，用于备案填写及工作数据汇报）。



# 北京市中医药管理局 三伏贴医疗机构信息管理平台

## 登录系统

登录系统界面截图，包含以下元素：

- 登录账号输入框
- 密码输入框
- 验证码输入框
- 验证码生成区域（显示“mb”和“9”）
- 登录按钮（绿色背景，白色文字“登录”）
- 提示框（黄色背景，白色文字“☆医疗机构初次使用请点此注册账号”，由红色箭头指向）

三伏贴管理平台 2025 © 北京志诚中医传播交流中心



# 北京市中医药管理局

## 三伏贴医疗机构信息管理平台

### 医疗机构注册

若搜不到自家的机构名称，请点击：[申请新机构注册](#)

每家机构只能注册一个账号，请填写与营业执照一致的机构名称，注册成功后只能使用当前手机号登陆。

可输入机构关键字模糊搜索机构全称。

不在名单内的机构，请确认本机构是否有取得三伏贴申报资格。

对于有资格且不在名单内的机构，可申请新机构注册。



# 北京市中医药管理局 三伏贴医疗机构信息管理平台

## 医疗机构注册

玉泉

北京市丰台区玉泉营街道草桥村社区卫生服务站  
北京市丰台区玉泉营街道黄土岗村社区卫生服务站  
清华大学玉泉医院

登录密码

四

中国人民解放军联勤保障部队第九八四医院  
中国核工业北京四〇一医院  
北京四季青医院  
北京四惠中医医院

4. 注册成功后自动进入[三伏贴管理平台], 请按填报提示逐项填写备案信息, 确认信息无误后提交。

三伏贴管理平台

测试机构

首页

首页通知

医疗机构

忘记密码

年审状态

机构二维码

年贴数汇报

系统通知

2024年医疗机构备案事项截止时间: 8月11日~月 日

2024年医疗机构备案数据上传时间: 月 日~月 日

常用功能

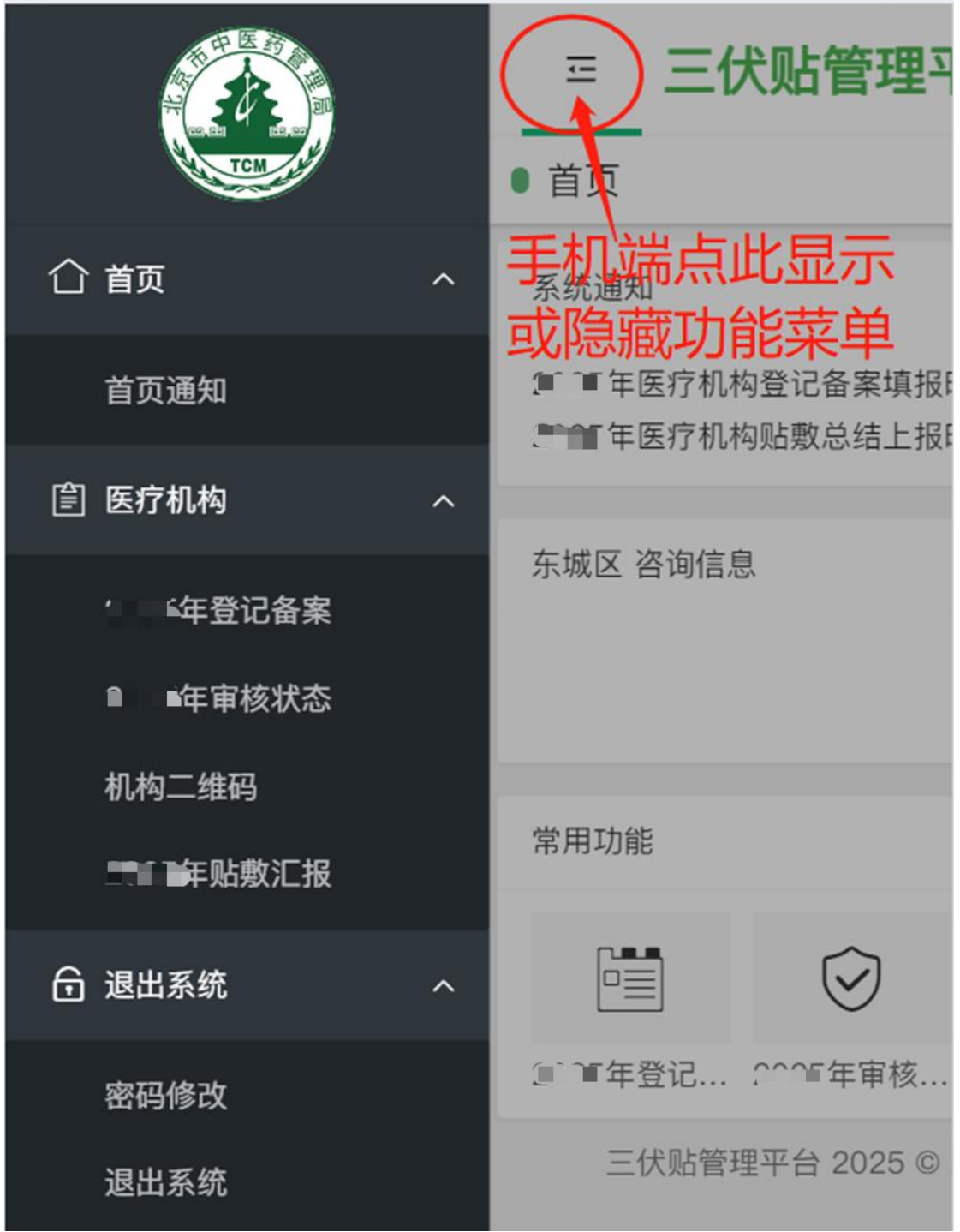
2024年登记名单

2024年审核状态

机构二维码

2024年贴数汇报

三伏贴管理平台 2025 © 北京志诚中医传承交流中心





## ● 三伏贴登记备案

### 基本信息：

所属辖区	请选择
机构名称	测试机构
标识编码	110017196
<a href="#">机构执业许可证副本上的“全国唯一标识码”（9位数字编码）</a>	
机构类别	<input type="radio"/> 综合医院 <input checked="" type="radio"/> 中医医院 <input type="radio"/> 社区卫生服务中心 <input type="radio"/> 社区卫生服务站 <input type="radio"/> 门诊部、诊所 <input type="radio"/> 专科医院
机构性质	<input checked="" type="radio"/> 公立医院 <input type="radio"/> 社区服务中心/站 <input type="radio"/> 其他
经营性质	<input checked="" type="radio"/> 非营利性(政府办) <input type="radio"/> 非营利性(非政府办) <input type="radio"/> 营利性
机构法人	袁成
机构地址	北京市昌平区鼓楼北街9号
填报人员	周杰伦a

三伏贴登记备案

- 非营利性(非政府办)
- 营利性

机构法人 袁成

机构地址 北京市昌平区鼓楼北街9号

填报人员 周杰伦a

联系电话 15512211234

①保存基本信息

制剂信息：

+ 新增

贴敷科室	联系电话	制剂数	操作
中医康复科	80899876	温阳化痰穴贴：100 消喘膏：200	编辑 删除
北京市丰台区右安门街道翠林社区卫生服务站中医科	80899871	补肺咳喘贴：300	编辑 删除

②提交审核

填报说明：

(1) 填报的医疗机构单位名称需与医疗机构执业许可证保持一致。社区卫生服务站由所属的社区卫生服务中心统一报送信息进行登记备案（独立站可单独备案）。

(2) 请各医疗机构认真填写本机构信息，检查核对无误后方可提交。点击提交时如果必填项未填写完，页面会自动跳转到第一个未填写的必填项处。提交后的数据即被锁定，不能自行修改。如需修改，需经主管部门驳回申请后方可修改、再次提交。

(3) “制剂类型”：原则上各医疗机构只可申请调剂使用 1 种制剂；“拟调剂制剂数”：请按拟贴敷人数填报；“本院制剂”：需为国家/北京市药监部门批准的院内制剂。

(4) 点击**保存基本信息**，只保存当前机构信息不会提交审核，制剂信息新增之后点击**提交审核**后，系统会将数据推送到区级审核，此时不可修改制剂备案信息。可通过**登记备案审核状态**功能查看审核状态，被驳回的可修改并再次审核。

## 二、登记信息查询

医疗机构提交单位信息后，可通过【**登记备案审核状态**】功能查询审核状态及备案信息。

审核状态主要分为以下三类：

(1) 通过

(2) 驳回：医疗机构填报信息与实际不符或有误 - 可修改填报信息/数据后再次提交。

(3) 未通过：医疗机构的资质或其他与市中医药局三伏贴有关要求/规定不符 - 不可再次提交。

## 四、工作数据上报

各医疗机构应于规定的时间内，通过【**贴敷汇报**】功能填报本机构贴敷服务中的数据信息。



## ● 贴敷总结汇报

### 测试机构

#### 当前状态:

已提交本年度贴敷汇报，如需修改请联系各区负责人。

#### 本机构冬病夏治三伏贴的负责科室:

科室名称

负责人

82122113

#### 三伏贴技术规范培训:

区级培训人数: 10

院内培训人数: 20

#### 三伏贴实际订购数量:

温阳化痰穴贴: 200

补肺咳喘贴: 300

#### 三伏贴实际贴敷数量:

温阳化痰穴贴: 180

补肺咳喘贴: 300

#### 本机构三伏贴治疗病症例数:

支气管炎: 1

支气管哮喘: 2

慢性阻塞性肺疾病: 3

## ● 贴敷总结汇报

## 三伏贴药物不良反应监测：

本机构内是否出现贴敷药物不良反应：



是



否

不良反应数：

30

## \*主要不良反应描述：



贴敷局部皮疹



贴敷局部红斑



贴敷局部水泡



全身皮肤反应

是否按照不良反应报告相关管理办法处理：



是



否

本年度三伏贴科普宣传：

是否开展三伏贴宣传工作：



是



否

## \*宣传形式：



机构内滚动大屏



海报



易拉宝



视频



宣传资料

说明：各医疗机构报送的三伏贴工作数据，统一纳入信息报送系统管理平台，各区卫生健康委、市中医药管理局将通过管理平台掌握并评价各医疗机构、各区提供三伏贴医疗机构的工作开展情况。

## **五、通知规范**

各医疗机构可登录本公众号，在【通知规范】模块中点击、下载北京市中医药管理局 2026 年冬病夏治穴位贴敷工作的通知、方案以及北京针灸学会制订的贴敷技术规范等资料，供机构学习、培训使用。

## **六、科普宣传**

各医疗机构可登录公众号，在【科普宣传】模块中点击、下载由北京市中医药管理局、北京针灸学会统一编制的冬病夏治穴位贴敷科普宣传材料（含海报、宣传材料、微视频二维码等），供机构三伏贴宣传使用。

## 附件 4

# 2026 年“冬病夏治穴位贴敷”登记表

医疗机构名称：

贴敷药物：

填表人：

联系电话：

序号	患者姓名	身份证号	性别	医保类型	临床诊断	联系电话	不良反应
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

### 填表说明：

医保类型：1.城镇职工 2.城乡居民 3.公费医疗 4.自费 5.其他

临床诊断：1.慢性支气管炎 2.支气管哮喘 3.慢性阻塞性肺疾病 4.体虚易感冒、反复咳喘（小儿及 60 岁以上者）

不良反应：主要为皮肤出现贴敷后超出正常皮肤反应者。凡填写此项，需同时按照药品不良反应报告相关管理办法进行报告、处置。

注：请各医疗机构认真如实、逐项填写，于 2026 年 8 月 31 日前将电子版报送至区卫生健康委（凡以纸质版、照片版报送者均视为无效）。各区卫生健康委汇总辖区内医疗机构的三伏贴贴敷登记表，于 2026 年 9 月 10 日前以区为单位报送至我局医政（基层卫生）处和北京针灸学会。

## 附件 5

# 2026 年“冬病夏治穴位贴敷”患者服务评价系统使用说明

## 一、主要功能

本系统可匿名收集就诊人对就诊机构的三伏贴服务评价的调查问卷，调查问卷结果只对卫健委及北京市中医药管理局可见。调查问卷需要各医疗机构在就诊人自愿的情况下收集。

## 二、使用流程说明

### 获取机构二维码



医疗机构在**通过三伏贴备案审核后**，可通过三伏贴管理平台 (<https://sft.itcm.com/>) 获取本机构的二维码。

具体操作流程请以三伏贴管理平台页面中的说明为准。

患者去医疗机构**就诊后**，可**扫医疗机构专属二维码**进行信息登记及服务评价。

### 医疗机构三伏贴服务调查问卷

请选择要评价的医疗机构：

提示:可输入机构关键字搜索

填写调查问卷

## 测试机构 三伏贴服务调查问卷

### 就诊人信息：

就诊科室：

姓名：

性别： 男  女

年龄：

手机号：

缴费类型： 城镇职工  城乡居民  
 公费医疗  自费

诊断类型： 支气管炎  支气管哮喘  
 慢性阻塞性肺疾病  
 过敏性鼻炎  
 老人、小儿体虚易感  其它

病程年数：

是否家族史： 是  否

已贴敷年数：

三伏贴服务整体打分：

满意  基本满意  不满意

机构医务人员服务态度打分：

满意  基本满意  不满意

机构贴敷人员技术操作打分：

满意  基本满意  不满意

三伏贴预约、挂号、贴敷等服务流程打分：

满意  基本满意  不满意

三伏贴挂号、收费、医保报销等窗口服务打分：

满意  基本满意  不满意

三伏贴宣传和科普工作打分：

满意  基本满意  不满意

新冠防控、秩序维护、便民措施等打分：

满意  基本满意  不满意

工作人员回答问题或引导打分：

满意  基本满意  不满意

提交问卷

就诊人在提交调查问卷成功后,可继续为其他就诊人(比如操作不便的老年人)填写调查问卷。

## 测试机构 三伏贴服务调查问卷

❗ 您已提交以下就诊人的调查问卷:



就诊人: 赵女士 (手机: 13411111114)



就诊人: 赵先生 (手机: 13411111116)

继续填写调查问卷

# 附件 6

## 2026 年三伏期间调剂使用

### 贴敷用医疗机构制剂药品不良反应报告表

首次报告  跟踪报告  编码: \_\_\_\_\_  
 报告类型: 新的  严重  一般  报告单位类别: 医疗机构  经营企业  生产企业  个人  其他  \_\_\_\_\_

患者姓名:		性别: 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	出生日期: 年 月 日 或年龄:		民族:	体重 (kg):	联系方式:	
原患疾病:			医院名称: 病历号/门诊号:		既往药品不良反应/事件: 有 <input type="checkbox"/> _____ 无 <input type="checkbox"/> 不详 <input type="checkbox"/> 家族药品不良反应/事件: 有 <input type="checkbox"/> _____ 无 <input type="checkbox"/> 不详 <input type="checkbox"/>			
相关重要信息: 吸烟史 <input type="checkbox"/> 饮酒史 <input type="checkbox"/> 妊娠期 <input type="checkbox"/> 肝病史 <input type="checkbox"/> 肾病史 <input type="checkbox"/> 过敏史 <input type="checkbox"/> _____ 其他 <input type="checkbox"/> _____								
药品	批准文号	商品名称	通用名称 (含剂型)	生产厂家	生产批号	用法用量 (次剂量、途径、日次数)	用药起止时间	用药原因
怀疑 药 并 用 药								
不良反应/事件名称:					不良反应/事件发生时间: 年 月 日			
不良反应/事件过程描述 (包括症状、体征、临床检验等) 及处理情况 (可附页):								
不良反应/事件的结果: 痊愈 <input type="checkbox"/> 好转 <input type="checkbox"/> 未好转 <input type="checkbox"/> 不详 <input type="checkbox"/> 有后遗症 <input type="checkbox"/> 表现: _____ 死亡 <input type="checkbox"/> 直接死因: _____ 死亡时间: 年 月 日								
停药或减量后, 反应/事件是否消失或减轻? 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> 未停药或未减量 <input type="checkbox"/> 再次使用可疑药品后是否再次出现同样反应/事件? 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不明 <input type="checkbox"/> 未再使用 <input type="checkbox"/>								
对原患疾病的影响: 不明显 <input type="checkbox"/> 病程延长 <input type="checkbox"/> 病情加重 <input type="checkbox"/> 导致后遗症 <input type="checkbox"/> 导致死亡 <input type="checkbox"/>								
关联性评价		报告人评价: 肯定 <input type="checkbox"/> 很可能 <input type="checkbox"/> 可能 <input type="checkbox"/> 可能无关 <input type="checkbox"/> 待评价 <input type="checkbox"/> 无法评价 <input type="checkbox"/> 签名: _____ 报告单位评价: 肯定 <input type="checkbox"/> 很可能 <input type="checkbox"/> 可能 <input type="checkbox"/> 可能无关 <input type="checkbox"/> 待评价 <input type="checkbox"/> 无法评价 <input type="checkbox"/> 签名: _____						
报告人信息		联系电话:			职业: 医生 <input type="checkbox"/> 药师 <input type="checkbox"/> 护士 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> _____			
		电子邮箱:			签名: _____			
报告单位信息		单位名称:		联系人:		电话:	报告日期: 年 月 日	
生产企业请填写信息来源		医疗机构 <input type="checkbox"/> 经营企业 <input type="checkbox"/> 个人 <input type="checkbox"/> 文献报道 <input type="checkbox"/> 上市后研究 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> _____						
备注								