**北京市中医管理局关于印发《北京市新型冠状病毒感染的肺炎防治方案（试用第一版）》的通知**

市医管中心、各区卫生健康委、各三级医疗机构：

为指导临床合理应用中医药防治新型冠状病毒感染的肺炎，北京市中医管理局组织专家制定了《北京市新型冠状病毒感染的肺炎防治方案（试用第一版）》，现印发给你们，请遵照执行，在执行众有何问题和建议，请及时反馈到我局医政处。

联 系 人：张栋 林文慧

联系电话：83970056，83970039

邮 箱：[zyjyzc@zyj.beijing.gov.cn](mailto:zyjyzc@zyj.beijing.gov.cn)

 附件：北京市新型冠状病毒感染的肺炎防治方案（试用第一版）

北京市中医管理局

2020年1月23日

附件

**北京市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案**

**（试行第一版）**

根据目前我国新型冠状病毒感染的肺炎患者临床特点和流行病学状况,专家组认为其属于中医疫病范畴。疫戾之邪侵袭肺脏，结合北京当前气候环境特点，属温热夹湿，致肺失宣降，肺气壅闭。临床诊治可参照本方案确定的原则进行辨证论治及预防。

**一、成人中医药治疗方案**

**1、疫毒袭肺证**

【症状】初起发热或无发热，恶风寒，咳嗽，有痰或少痰，头身痛重，乏力，气短，口干，脘痞，或有便溏。舌苔白或黄或腻，脉滑数。

【治法】清肺透邪、益气化浊。

【参考方药】

生石膏30g（先下） 知母10g 黄芩15g 炙麻黄10g

白蔻6g（打） 杏仁9g（炒） 生苡仁30g 桑白皮15g

苍术10g 黄芪20g 沙参15g 葶苈子15g

【加减】发热重加青蒿 15g、柴胡15g；咽痛加银花15g、连翘15g、桔梗6g；苔腻加藿香10g、佩兰10g；腹泻者去知母，加黄连9g。

【参考中成药】

口服：金花清感颗粒、双黄连口服液、清开灵胶囊等。

**2、疫毒壅肺证**

【症状】高热，咳嗽，少痰，胸闷胸痛气促，身痛，口干不欲饮，脘腹胀满，恶心呕吐，便秘或便糖不爽，气短，乏力，舌红或绛苔黄腻，脉滑数。

【治法】清热化痰，保肺平喘。

【参考方药】

生石膏45g（先下）炙麻黄10g杏仁10g 银花15g

（炒）知母10g水牛角片 30g浙贝母10g瓜蒌30g

生大黄10g（后下）厚朴15g地龙 20g葶苈子20g

赤芍20g生黄芪30g

【加减】烦躁舌绛口干者加生地30g、丹皮15g; 气短乏力明显者加西洋参10g； 便溏不爽者加槟榔10g。

【参考中成药】

静脉滴注：痰热清注射液、血必净注射液、热毒宁注射液等。

口服：新雪颗粒、紫雪丹、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）等。

**3、疫毒闭肺证**

【症状】呼吸困难、胸闷或胸痛，喘息气促，干咳、少痰，乏力,语声低微，燥扰不安，甚则神昏谵语，汗出肢冷，口唇紫暗，舌暗红苔黄腻，脉沉细欲绝。

【治法】化浊开闭，益气敛阴

【参考方药】

全瓜蒌30g郁金10g葶苈子30g丹参30g

地龙15g蚕砂15g苍术15g猪苓30g

生大黄10g（后下）枳实15g炒山栀15g生晒参30g

【加减】气短疲乏喘重者加山萸肉30g; 口唇紫绀加三七3g（冲）、马鞭草30g; 冷汗淋漓加炮附子10g（先煎）。

【参考中成药】

静脉滴注：参麦注射液，参附注射液，痰热清注射液，血必净注射液等。

口服：安宫牛黄丸或苏合香丸等。

**4、气阴两虚证**

【症状】气短，动则气喘，或咳嗽，神疲倦怠，自汗，心悸、纳呆，口干咽燥，舌红少津或舌嫩红，舌苔黄或稍腻。

【治法】益气养阴

【参考方药】

沙参15g麦冬15g生黄芪15g神曲20g

赤芍15g桑白皮15g地骨皮15g枳壳 10g

青蒿 15g生地 15g

【加减】 气短气喘加五味子10g；心烦失眠加炒枣仁15g。

【参考中成药】口服：生脉饮等。

**二、儿童中医药治疗预案**

**1、热毒藴肺证**

【症状】初起恶寒，发热，咳嗽，咽喉干痛，恶心呕吐，纳差，便秘，舌尖偏红，苔白厚，脉浮数，指纹红。

【治法】清热解毒 化湿宣肺

【参考方药】

炙麻黄4g生石膏20g知母9g杏仁10g

生薏仁10g芦根10g桔梗6g桑白皮10g

银花10g

**2、疫毒闭肺证**

【症状】高热，咳嗽，气粗，痰黄，可伴便秘，口渴咽干，舌质红，舌苔黄，脉浮滑数，指纹紫。

【治法】化浊开闭 养阴清热

【参考方药】

炙麻黄4g生石膏20g知母9g杏仁10g

生薏仁10g全瓜篓10g熟大黄5g桑白皮10g

葶苈子6g水牛角片10g地龙10g人参6g

**三、中医药预防指导原则**

**1、成人中药预防处方**

【处方一】适用于流行期间普通人群的预防

麦冬3g、桑叶3g、菊花3g、陈皮2g。

以上4味代茶饮，用于群体预防性投药加黄芪10g。

【处方二】适用于流行期间普通人群，尤其适合伴咽喉不适、大便偏干者。

金莲花2朵、麦冬5粒、青果2粒(打碎）、白菊花2朵。

以上4味代茶饮。

【处方三】适用于流行期间与新型冠状病毒肺炎患者密切接触或慢性基础病患者的预防

生黄芪 9g、北沙参9g、知母 9g、金莲花5g、连翘9g、苍术9g、桔梗6g。

上7味以水煎服，每日1次，可以连续服用6天。

**2、儿童中药预防处方**

【处方】金银花3克、芦根6克、陈皮 2克。

以上3味水煎代茶饮，用量根据年龄、体重适当加减，适用于流行期间普通儿童，可以连续服用6天。